

# NEWSLETTER

## Obsah

Úvodní slovo

Ohlédnutí za

lednem

Co nás čeká?

### • Úvodní slovo

Milí studenti, vážení rodiče,

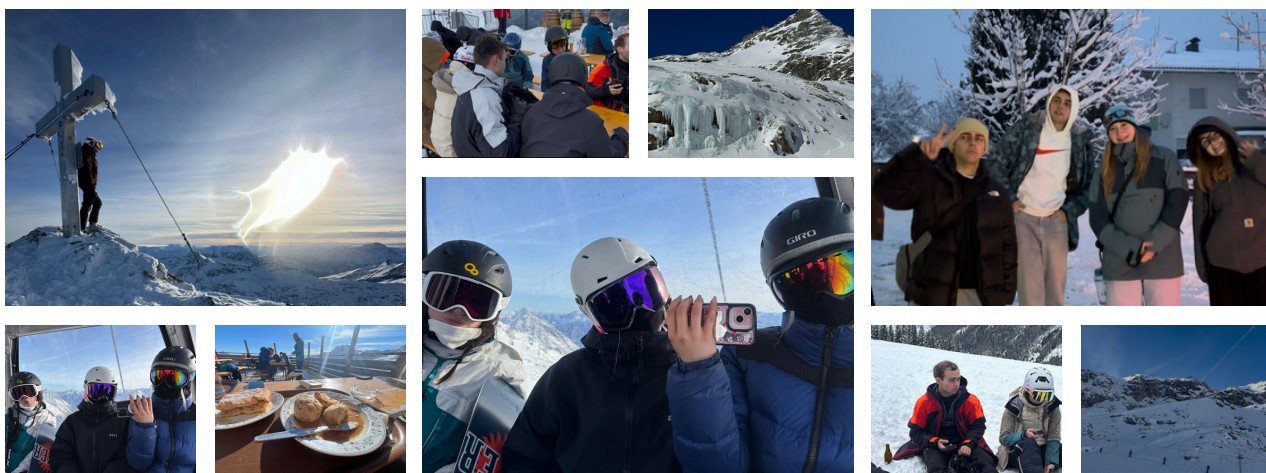
vítáme vás v únorovém newsletteru. Máme za sebou první pololetí a s chutí vstupujeme do druhé poloviny školního roku. Leden utekl neuvěřitelně rychle a hned od začátku byl plný akcí.

Studenti se v lednu zúčastnili veletrhu Gaudeamus, kde získali inspiraci pro své další studijní směřování, proběhl další den otevřených dveří a věnovali jsme se také prevenci a péči o duševní pohodu. Leden jsme uzavřeli prvním lyžařským kurzem v Rakousku.



## ● Lyžařský a snowboardový kurz

V lednu se studenti všech ročníků zúčastnili našeho vůbec prvního lyžařského a snowboardového kurzu v Rakousku. Zaměřili se do oblasti Mölltal na svazích Vysokých Taur, nedaleko nejvyšší rakouské hory Grossglockneru. Lyžování na ledovci ve vysoké nadmořské výšce nabídlo nejen jistotu sněhu, ale i dechberoucí výhledy a jedny z nejkrásnějších sjezdovek v Rakousku. Lyžařský a snowboardový kurz byl tak ideální kombinací sportu, zážitků a společně stráveného času. Kurz se vydařil a těšíme se na další ročník.



## ● Den prevence

Ve škole proběhl preventivní program zaměřený na zvládání stresu a podporu duševní pohody. Studenti si vyzkoušeli arteterapii a muzikoterapii, které ukázaly, že odpočinek nemusí znamenat jen pasivní „nicnedělání“. Během arteterapie pracovali studenti s relaxací, představivostí a výtvarným vyjádřením emocí, v muzikoterapii pak poznali, jak silně na nás může hudba působit a jak pomáhá uvolnění. Celý program byl zaměřen na zpomalení, sebepoznání a hledání cest, jak pečovat o svou psychickou pohodu.



- 9. 2. Týden pro wellbeing - společná snídane
- 11.2. Káva s ředitelkou
- 12. 2. Výstava Lidské tělo (2., 3. a 4. ročník)
- 16. – 22. 2. Jarní prázdniny
- 5. 3. Maturitní a imatrikulační ples



**Gymnázium Laury Bassi**



**@gybassi**



**Gymnázium Laury Bassi**



**[www.gybassi.cz](http://www.gybassi.cz)**